

१५२१८५१५

९२३१२



ॐ

श्रीकृष्णाय परब्रह्मणे नमः

बुधसन्ध्याप्रयोगः

७५ वी अष्टमि १९१२ -

गोवीक्ष्ण भद्रवर्णं ॐ

संवत् १९२१

सन् १९२५

ગણપત વિધાપાઠ ગ્રંથાલય
અમદાવાદ

ૐ

૧૨૩૨૨

(૧) તિલક ધારણમ્ ॥

પરાદીશે વહેલા નાહી શુદ્ધ વસ્ત્ર પેહેરી
પવિત્ર આસન પર બેસી નીચે લખેલો ગાયત્રી
મંત્ર બોલવે।

ૐ ભૂભુવઃ સ્વઃ ૐ તત્સવિતુર્વરેણ્ય
મર્ગોદેવસ્ય ધીમહિ ધિયો યોન પ્રચોદ-
યાત્ ૐ ॥

૫છી ૐ નમો ભગવતે વાસુદેવાય
આ મંત્ર બોલી દ્વાદશ તિલક કરવા

ગુજરાત વિદ્યાપીઠ ગ્રંથાલય

ગજગી કૉપીરૂઝિંગ વિભાગ

અનુક્રમાંક ૬૨ ૩૨૨ સમાક

પુસ્તકનું નામ બુદ્ધિ ૨૧ દયાપ્રયોગ

વિષય પ૨૨ ૧૩૪

(૨) શિલા વન્ધનમ્ ॥

પછી આચમન લઇ ઉપરનો ગામત્રી મંત્ર
બોલી શિખા બાંધવી

(૩) પ્રાણાયામઃ ॥

પછી ત્રણ પ્રાણાયામ કરવા પ્રથમ જમણે
નસકારેથી યથાશક્તિ શ્વાસ ચડાવી નીચેનો
મંત્ર ત્રણ વખત મનમાં સ્મરણ કરતાં સુધી
શ્વાસ રોકી પછી ઠાબે નસકારેથી ધીરે ધીરે
ઉતારવો. આવી રીતે ત્રણ પ્રાણાયામ કરવા

ૐમ્રુઃ ૐમ્રુવઃ ૐસ્વઃ ૐમહ ૐજનઃ
ૐતપ ૐસત્ય ૐ તત્સવિતુર્વરેણ્ય મર્ગો
દેવસ્ય ધીમહિ ધિયો યો નઃ પ્રચોદયાત્
ૐ આપોજ્યોતીરસોઽમૃતં બ્રહ્મ ભૂર્મુવઃ
સ્વરોમ્ ॥

(૪) સદ્ગુણ; ॥

પછી હાથમાં ૪૦ ગાંધી નિયે લખ્યા પ્રમાણે
સકલ કરવે.

અત્રાચ મહામાજ્જલ્યપ્રદ માસે
પક્ષે તિથૌ વાસરે શ્રીકૃષ્ણપ્રીત્યર્થે
પ્રાતઃ સન્ધ્યોપાસનમહ કરિષ્યે ॥

(૫) અર્ચ્યપ્રદાનમ્ ॥

પછી ગાયત્રી મંત્ર વડે શ્રીમુખને ત્રણ અર્ચ્ય
આપના.

(૬) સૂર્યોપમ્યાનમ્ ॥

પછી ઉમા ગી બે હાથ ઉંચા કરી નીચેના
બે મંત્ર બોલી શ્રીમૂર્તિ ઉપસ્થાન કરવું

ॐ उद्वय तमसस्परिस्व. पश्यन्त उतरम ।

देव देवत्रा सूर्यमगन्मज्यातिरुत्तमम् । १ ।

ॐ उदुत्य जातवेदस देव वहन्ति केतव ।

हगे विश्वाय सूर्यम् ॥ २ ॥

(७) जपम् ॥

पछी उला रही पथाशक्तिन आयत्री मन
अपवे।

(८) अर्पणम् ॥

अनेन प्रात सन्ध्याख्येन कर्मणा भगवान्
श्रीकृष्ण प्रीयता न मम ॥

ओम की सन्ध्याकर्म अपणु करवु

(૧) આભિવાદનમ્ H. - ૫

અત્રિગોત્રોત્પન્નઃ ત્રિપ્રવરઃ ઋગ્વેદીય
આશ્વલાયનશાસ્ત્રાધ્યાયી વર્માઽહ
ગુરુદેવત્રાક્ષણેન્યો આભિવાદયામિ ॥

એમા પોતાના ગોત્ર શાખા નામ વિગેરે
ખોલી ગુરુદેવને આભિવાદનકરિ સન્ધ્યા સમાપ્ત
કરવી

સમાપ્ત.

૧૨૩૨૮

સૂચના

સવારે તથા બપોરે પૂર્વ બાણી મોઢું રાખી સન્ધ્યા કરવી, તથા સાંજે પશ્ચીમ બાણી મોઢું રાખી કરવી સવારે તથા સાંજે ત્રણ અધ્ય આપવા, બપોરે એકજ આપવો, સમય જાય તો પ્રત્યેક વેળા એક અધ્ય વધારે આપવો સ કદપમાં જે કાળની સન્ધ્યા હોય તેનો ઉચ્ચાર કરવો અધ્યપ્રદાન તથા ઉપરથાન ત્રિકાળમાં ઉભા રહી કરવા ગાયત્રી જપ સવારે તથા બપોરે ઉભા રહીને તથા સાંજે બેસીને કરવો

મદ્રાસ — જાદવજી પીતામ્બર ઠક્કર
 લેડી નોર્થ હાટ હિન્દુ ઓર્ફનેજ
 કે એન સનર પ્રેસ ૭૭-૭૯ ચાપાટ
 રોડ મુમ્બ ન ૭
 પ્રકાશક — રા. ગોવિંદજી જાદવજી ઠક્કર
 કોચીન (મલબાર)

